

Argument de la Journée d'Études du 23/01/27
Hommage à Monique Dechaud-Ferbus
La PPC: "sentir pour penser"

Cette journée d'hommage à Monique Dechaud-Ferbus, qui nous a quittés le 15 juin 2025, se veut avant tout une journée de travail et de transmission de cette approche psychanalytique singulière qu'est la Psychothérapie Psychanalytique Corporelle (PPC).

M. Dechaud-Ferbus était psychanalyste, membre titulaire de la SPP. Elle a été à l'initiative, avec Marie-Lise Roux de la création, en 2008, de l'AEPPC (Association pour l'Enseignement de la psychothérapie psychanalytique corporelle) dont elle a été présidente puis présidente d'honneur.

Dans les années 1960, Julian de Ajuriaguerra, entouré de psychanalystes, met en place une approche thérapeutique des patients "réfractaires" à tout traitement classique.

Il crée une forme de "relaxation" qui rapproche le dialogue tonico-émotionnel entre analyste et patient (sur le modèle de celui de la mère et de l'enfant) et la métapsychologie freudienne à laquelle il est fidèle. Il n'utilise ni induction, ni suggestion; le but de la méthode étant la prise de conscience des états du corps. En 1969, M. Dechaud-Ferbus rejoint cette équipe de l'hôpital Saint-Anne et se forme à la "relaxation Ajuriaguerra".

En 1972, est créé l'APEPR (Association pour l'Enseignement de la Psychothérapie de Relaxation) par Marianne Strauss, Marie-Lise Roux et François Sacco. Monique Dechaud-Ferbus participe à l'élaboration de cette Association.

La création de l'AEPPC en 2008 reflète l'évolution de la méthode et de son champ d'application. Monique Dechaud-Ferbus en sera la principale théoricienne. Co-auteur de plusieurs ouvrages, autrice de nombreux articles, notamment parus dans la RFP, elle publie en 2011, aux Puf: "**Cet autre divan, Psychanalyse de la mémoire du corps**" (préfacé par Raymond Cahn), qui pour la première fois propose une réflexion théorico-clinique approfondie de la Psychothérapie Psychanalytique Corporelle (PPC), le terme désormais inadéquat de relaxation étant abandonné.

Cette journée d'hommage a pour esprit de transmettre son travail, en tant que théoricienne, clinicienne et formatrice.

Nous avons invité Florence Guignard, membre titulaire formateur de la SPP dont la pensée rencontre des points de jonction avec celle de M. Dechaud-Ferbus, Jacques Angelergues, membre titulaire de la SPP, qui a collaboré à la RFP avec M. Dechaud-Ferbus, Paul Denis, membre titulaire formateur de la SPP qui nous parlera de l'apport des travaux de M. Dechaud-Ferbus à la psychanalyse; Vassilis Kapsambelis, membre titulaire de la SPP qui rendra compte de l'apport de la méthode au traitement de la psychose.